

Il Basket per tutti

"L' Allegra Brigata, Associazione Sportiva Dilettantistica rivolta a persone con disabilità intellettiva e relazionale aderente a Special Olympics International, con la preziosa collaborazione della Pallacanestro Lucca, ha recentemente avviato un Progetto sportivo di Basket integrato seguendo il Metodo ideato da Marco Calamai: esso persegue l'integrazione fra persone con disabilità intellettiva e soggetti normodotati attraverso la pratica del "basket per tutti".

I nostri atleti svolgono lezioni settimanali di avviamento al basket, con esercizi specifici adattati alle capacità di ognuno.

Si prevede un graduale inserimento in "squadra" di soggetti normodotati.

La partecipazione di Volontari e di Atleti della Pallacanestro Lucca contribuisce a realizzare lo scopo primario di questa esperienza, che è quello di perseguire una reale integrazione e un coinvolgimento personale fra i vari soggetti in campo.

Le lezioni si svolgono il venerdì pomeriggio alle 15 presso la Palestra di S.Concordio. "